

La technique Bowen est-elle sécuritaire?

Avec l'expérience accumulée de quelques milliers de thérapeutes, sans compter Tom Bowen qui recevait à sa clinique une quantité impressionnante de clients annuellement, on peut en conclure que cette technique est très sécuritaire, autant chez les tout petits que chez les personnes âgées ou invalides et bien sûr chez les athlètes.

Bowtech recommande toutefois à ses thérapeutes de demander à leurs clients de s'enquérir de leur état de santé en consultant un médecin et qu'en cas de doute, le client doit retourner voir son médecin.

On constate assez souvent des réactions de détoxification suite à la première séance de Bowen. Ces symptômes vont du léger mal de tête à des courbatures ou de la fatigue subite. On peut constater cette réaction aussi suite à un massage ou à un traitement d'ostéopathie. Le corps se décharge de ses toxines et les effets peuvent se faire sentir pendant 24 à 48 heures. Il est recommandé à ce moment-là de boire plus d'eau et de marcher pour aider l'élimination des déchets métaboliques.

Information complémentaire:
www.techniquebowen.com
www.bowtech.com

Praticienne accréditée:

Hélène St-Pierre

Membre Association nationale des naturothérapeutes
Membre du REGISTRE BOWEN CANADA

Traitement 1h00: \$50.00

(nous émettons des reçus
pour fin d'assurances)

Sur rendez-vous :
Les mercredis et jeudis :
450-625-3083

CAP VIE

RESSOURCEMENT - FORMATION
ACCOMPAGNEMENT - GUÉRISON

367 boul. Ste-Rose, Laval, Qc H7L 1N3
(Sortie 16 est de l'autoroute 15 - à l'ouest du boul C.Labelle)
(autobus : 73)

Tél.: 450-625-3083
Courriel: info@cap-vie.org
Web: www.cap-vie.org

Bowen
Thérapie



Pour un mieux-être

son ORIGINE

La Technique Bowen a été développée en 1950 par le défunt Tom Bowen, originaire de Geelong, Australie.

Tom Bowen devint un thérapeute reconnu, traitant régulièrement plus de 1,300 patients par année.

En 1974, il invita Oswald Rentsch et son épouse Elaine à étudier avec lui et à documenter son travail. Respectant leur promesse faite à Tom Bowen, ils commencèrent à enseigner la Technique. Ils fondèrent le "Bowen Therapy Academy of Australia en 1987".

Bowen est aujourd'hui une approche thérapeutique reconnue mondialement.

La Technique Bowen originale est extrêmement douce et convient à tous, de la femme enceinte au nouveau-né, de la personne la plus frêle aux personnes âgées.

Elle peut aider au retour à la santé dans de nombreuses situations, de la blessure traumatique aux maladies chroniques, cela, selon la capacité de guérison de chaque individu.

Aucun effet secondaire négatif n'a été rapporté.

son FONCTIONNEMENT

Bowtech, la technique Bowen originale, prône une approche douce composée de mouvements subtils sur les muscles et le tissu conjonctif afin d'envoyer des messages profonds dans tout le corps.

Ces messages visent à réactiver la mémoire cellulaire afin de ramener le corps à son état optimal d'équilibre, de relaxation et de bien-être.

Le praticien peut viser un problème spécifique ou s'adresser au corps dans son ensemble.

Le praticien possède une compétence particulière qui est de "ressentir la tension du tissu", ce qui signifie qu'il est capable de détecter la tension accumulée dans les tissus et les muscles, lui permettant ainsi de choisir les mouvements spécifiques favorisant la guérison.

Cette technique touche aussi le faciès, les structures nerveuses et les organes internes.

La réaction totale du corps permet d'améliorer la circulation et le drainage lymphatique, en plus de favoriser une meilleure assimilation des nutriments et l'élimination de toxines.

ses BIENFAITS

La Technique devrait être considérée pour les cas de:

- maux de dos et douleurs sciatiques
- problèmes digestifs et d'intestins incluant les cas de syndrome du colon irritable (SCI)
- maux et infections d'oreilles et migraines
- fibromyalgie, syndrome de fatigue chronique
- problèmes de genoux, de chevilles ou de pieds
- irrégularité menstruelle et hormonale
- problèmes de cou ou d'épaules incluant les épaules gelées
- douleurs à l'aîne, renversement pelvien et jambes de longueurs inégales
- problèmes respiratoires et rhume des foins
- blessures par mouvements répétitifs, syndrome du tunnel carpien et tennis Elbow
- blessures sportives ou à la suite d'accidents.