

## Tout commence au dedans

*« Bien que nous parcourions le monde en quête de la beauté, nous devons la posséder en nous, sinon nous ne la trouverions pas. »*

**RALPH WALDO EMERSON (1803-1882)**

## Le coeur compatissant

*« Ne laissez jamais personne venir à vous sans qu'il reparte meilleur et plus heureux. »*

## Orientation spirituelle

*« Comme une aiguille aimantée se tourne vers le nord, je me tourne vers l'Esprit et tout mon être de chair sait où se trouve la vérité. »*

**JULIANA PEREIRA (1895-1976)**

## Rencontres

### Trois samedis

(1 samedi par mois)

9h00 — 15h00

### Première rencontre:

Vérifier avec le bureau

Session : \$150.00

(payable en 3 versements)

(apporter votre dîner)

Animatrice:

**Claire Desmarais**



# Thérapie



par

# les MANDALAS

## CAP VIE

Ressourcement / Formation / Accompagnement

367 boul. Ste-Rose, Laval Qc H7L 1N3

Téléphone: (450) 625-3083

Télécopie: (450) 625-6312

Courriel : [info@capvie.org](mailto:info@capvie.org)

[www.capvie.org](http://www.capvie.org)

1er samedi — À la découverte de l'unité

- ♥ **La spirale de la vie**  
Entretenir le potentiel
- ♥ **Le Moi dans le cosmos**  
Trouver sa place
- ♥ **L'Éternel OM**  
Expression et liberté
- ♥ **L'épiphanie lunaire**  
Se fier à l'intuition
- ♥ **L'instant qui s'épanouit**  
Vivre dans l'instant présent
- ♥ **Le changement qui guérit**  
Accepter le changement
- ♥ **Le Joyau dans le lotus**  
Honorer la beauté intérieure
- ♥ **L'Ondulation des eaux**  
Garder l'esprit serein
- ♥ **Les vents fougueux**  
Briser les chaînes
- ♥ **La Triple spirale**  
Intégrer l'esprit,  
le corps et l'âme

2e samedi — Le jaillissement vers les autres

- ♥ **L'Union de l'arc-en-ciel**  
Équilibrer les contraires
- ♥ **Le Miroir qui guérit**  
Joindre les mains en priant
- ♥ **Deux Arbres, une racine**  
S'épanouir ensemble
- ♥ **Un Dôme par-dessus tout**  
La recherche du divin
- ♥ **Les Ailes de la paix**  
Apaiser une querelle
- ♥ **Les Anneaux mystiques**  
Être relié par l'amour
- ♥ **Tel un papillon**  
Favoriser la liberté
- ♥ **La Dame de la compassion**  
Offrir la bonté
- ♥ **Une Coupe qui déborde**  
Accorder le pardon
- ♥ **Le Feu d'un autre**  
Aller au-delà du moi

3e samedi — La transformation face aux épreuves

- ♥ **La Rivière qui forme une spirale**  
Suivre le courant
- ♥ **Les nuages qui planent**  
Renoncer à la peur
- ♥ **La Guérison par les larmes**  
Traiter le chagrin
- ♥ **Le soleil qui régénère**  
Redécouvrir l'énergie
- ♥ **L'Œil qui voit tout**  
Accéder à son moi  
plein de sagesse
- ♥ **Le Phénix qui renaît**  
Retrouver sa santé
- ♥ **La Force du dragon**  
Faire appel aux pouvoirs  
protecteurs
- ♥ **La Croix dorée**  
Faire jaillir la force intérieure
- ♥ **Les Mâchoires du lion**  
Fortifier l'âme
- ♥ **La Cueillette du lotus**  
Se rassembler en paix