

# Atelier-Conférence

# Gérer sa colère



## Objectifs:

Apprendre  
à l'honorer  
à la canaliser  
*sans quoi,*  
*nous entrons dans*  
la victimisation  
et/ou la violence

Animation:  
Claire Desmarais

**Vendredi– 27 avril : 19h00-21h30**  
Inscription: 450-625-3083—Coût: \$15.

**CAP VIE** RESSOURCEMENT—FORMATION—ACCOMPAGNEMENT  
367 BOUL. STE-ROSE, LAVAL—(ENTRE L'AUTOROUTE NO.15 ET BOUL. CURÉ LABELLE)